




HARJU JK - Koos oleme parimad!

www.harjujk.ee



www.facebook.com/harjujalgpallikool | www.facebook.com/harjujkakadeemia

<http://www.harjujk.ee>

 International football training camp 2018 kava:

IFTC kuupäevad: 16-20.07.2018

Koht: Laagri staadion(Veskitammi 22, Saue vald), Harjumaa, Eesti

Külalistreenerid: Kaks **RCD Espanyol Akadeemia treenerit**



16.07(Esmaspäev)

 9:00 Kogunemine 2007, 2008, 2009, 2010 - tutvumine RCD Espanyol treeneritega, linnalaagri särkide jagamine

9:30-10:45 Treening 1: 2007/2008 ja 2009/2010


11:00-12:15 Treening 2: 2009/2010 ja 2007/2008

12:30-13:45 Lõunasnäkk kõigile ja kogunemine 2005 ja 2006 - tutvumine RCD Espanyol treeneritega, linnalaagri särkide jagamine

14:15-15:30 Treening 1: 2005 ja 2006

15:45-17:00 Treening 2: 2006 ja 2005

17.07(Teispäev)

 9:00 Kogunemine 2007, 2008, 2009, 2010

9:30-10:45 Treening 3: 2009/2010 ja 2007/2008

11:00-12:15 Treening 4: 2007/2008 ja 2009/2010

12:30-13:45 Lõunasnäkk kõigile ja kogunemine 2005 ja 2006

14:15-15:30 Treening 3: 2006 ja 2005

15:45-17:00 Treening 4: 2005 ja 2006

18.07(Kolmapäev)

 8:30 Kogunemine 2007, 2008, 2009 ja 2010

9:00-9:45 Treening 5: Game preparation 2007, 2008, 2009 ja 2010

10:00-11:30 Mäng: 2007 ja 2008 ning 2009 ja 2010



Laagri lõpetamine 2007, 2008, 2009 ja 2010

11:30-12:00 Lõunasnäkk kõigile ja kogunemine 2005, 2006

12:15-13:15 Treening 5: Game preparation 2006 ja 2005

13:30-14:30 Mäng: 2005 ja 2006



Laagri lõpetamine 2005 ja 2006



HARJU JK - Koos oleme parimad!

www.harjujk.ee



www.facebook.com/harjujalgpallikool | www.facebook.com/harjujkkadeemia

<http://www.harjujk.ee>

15:15-15:45 Lõunasnäkk ja kogunemine 2003 ja 2004 - tutvumine RCD Espanyol treeneritega, linnalaagri särkide jagamine

16:00-17:15 Treening 1: 2003 ja 2004

17:30-18:30 Treening 2: 2004 ja 2003

19.07(Neljapäev)

🕒 9:15 Kogunemine 2003 ja 2004

9:45-11:00 Treening 3: 2003 ja 2004

11:00-11:45 Lõunasnäkk+videomeeting mängijatele

12:00-13:15 Treening 4: 2004 ja 2003

20.07(Reede)

🕒 9:00 Kogunemine 2003 ja 2004

9:30-10:15 Treening 5: Game preparation 2003 ja 2004

10:30-11:30 Mäng: 2003 ja 2004



Laagri lõpetamine 2003 ja 2004

NB! Registreerides info@harjujk.ee e-mailile, palume edastada mängija nimi, sünnikuupäev, mängija pikkus(treeningsärki tarbeks) ning esinevad toiduallergiad

Linnalaagri hind:

Harju JK mängijale – 125EUR

Väljaspoolt Harju JK-d – 160EUR

(tasutakse pangamakse kaudu, registreerides saadud rekvisiitidele)

Hind sisaldab: Treeninguid laagri jooksul vastavalt üleval toodud laagri kavale, nelja lõunasnäkki(+jook), välisklubi logodega laagri treeningsärki, laagri diplomit(koos treenerite autogrammidega).

NB! REGISTREERIMINE ON AVATUD KUNI 18.06.2018!!!